



پست اطلاعات

اچ‌آی‌وی/ایدز:



مراکز مشاوره پیماری های رفتاری



همه افراد ممکن است در معرض خطر ابتلا به ایدز باشند:
خودمراقبتی و آزمایش اچ‌آی‌وی دو عامل موثر در پیشگیری ایدز



مراکز مشاوره بیماری های رفتاری چه مراکزی هستند؟

امروزه گسترش روزافزون اچ آی وی به عنوان یکی از چالش های بهداشتی، اقتصادی و اجتماعی، پیشرفت و توسعه جوامع را به خطر انداخته است، لذا برای کنترل گسترش اچ آی وی اقدامات ارزشمندی در سطح جهان و نیز در ایران صورت پذیرفته است. مراکز مشاوره بیماری های رفتاری یکی از تجربیات موفق کشور است که توانسته گام های موثری را در کنترل اچ آی وی بردارد. اولین مرکز مشاوره بیماری های رفتاری در سال ۱۳۷۹ در کرمانشاه و دومین مرکز در سال ۱۳۸۱ در تهران راه اندازی شد که این اقدام از طرف نهادهای بین المللی متولی امر سلامت، تحت نام (بهترین تجربه) به سایر کشورها معرفی شد. با حمایت های مسئولین، پس از گذشت یک دهه، تعداد این مراکز به سرعت رو به افزایش گذاشته است. هم اکنون شاهد فعالیت ۱۰۲ مرکز مشاوره بیماری های رفتاری و بیش از ۲۵۰ پایگاه مشاوره بیماری های رفتاری در سراسر کشور هستیم.

در مراکز مشاوره بیماری های رفتاری، کلیه خدمات پیشگیری، مراقبت و درمان اچ آی وی به خصوص ارایه واکسیناسیون و درمان های مناسب برای بیماران مبتلا به ایدز، خدمات کاهش آسیب (سرنگ و سوزن، کاندوم)، آموزش، مشاوره و انجام آزمایش اچ آی وی افراد در معرض آسیب به صورت کاملاً محرمانه، داوطلبانه و رایگان ارایه می شود. در این مراکز، پزشک و مشاوران دوره دیده حضور دارند و امکان انجام مشاوره های حضوری و تلفنی نیز وجود دارد. از سوی دیگر دسترسی به متخصص عفونی امکان پذیر است. در واقع، یک مشاوره صحیح، اساسی ترین نقش را در شناسایی افراد در معرض خطر و نیز پایبندی مبتلایان به درمان و دریافت خدمات مراقبتی دارد.

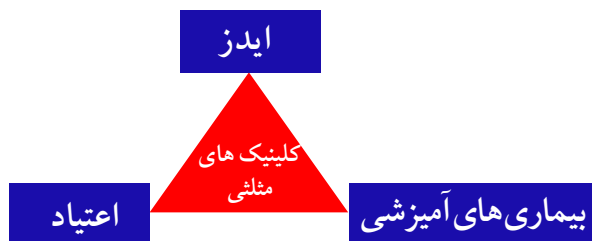


در گذشته به این مراکز «کلینیک مثلثی» گفته می شد زیرا فعالیت های این مراکز در سه زمینه ایدز، اعتیاد و بیماری های آمیزشی است که همگی به نوعی بیماری رفتاری محسوب می شوند.



اهداف مراکز مشاوره بیماری های رفتاری چیست؟

- اهداف مراکز مشاوره بیماری های رفتاری عبارتند از:
- فراهم کردن امکان دسترسی عموم مردم به مکانی مطمئن به منظور کسب اطلاعات در خصوص راه های انتقال و پیشگیری از اچ آی وی
- فراهم کردن امکان دسترسی گروه های در معرض بیشترین خطر ابتلا به اچ آی وی /



ایدز به خدمات آموزشی، مشاوره، تشخیص اچ آی وی، کاهش آسیب، مراقبت و درمان بیماری های آمیزشی

■ فراهم کردن امکان دسترسی مبتلایان به اچ آی وی و خانواده آن ها به خدمات آموزشی، مشاوره، مراقبت، درمان و کاهش آسیب

■ افزایش امکان دسترسی مبتلایان بیماری های آمیزشی، به خدمات آموزش، مشاوره، مراقبت، درمان و کاهش آسیب

■ افزایش امکان دسترسی افراد با مواجهه شغلی و غیر شغلی (مثل افراد تماس یافته با خون و ترشحات آلوده به ویروس اچ آی وی)، به خدمات تشخیصی و پیشگیری از ابتلا به اچ آی وی

چه افرادی می توانند به مراکز مشاوره بیماری های رفتاری مراجعه نمایند؟



گروه های زیر می توانند با مراجعه به مراکز و پایگاه های مشاوره بیماری های رفتاری در سراسر کشور از خدمات مشاوره و در صورت لزوم انجام آزمایش رایگان و محرمانه و خدمات کاهش آسیب بهره مند شوند:

۱. گروه های در معرض بیشترین خطر ابتلا به اچ آی وی (مصرف کنندگان تزریقی مواد، افراد دارای روابط جنسی غیر ایمن) و همسران/ شرکای جنسی این افراد
۲. مبتلایان به اچ آی وی/ ایدز و خانواده آن ها
۳. مبتلایان به بیماری های آمیزشی (سوزاک، سیفلیس، تبخال تناسلی، زگیل تناسلی و ...)
۴. افراد در معرض مواجهه های شغلی و غیر شغلی (افراد تماس یافته با خون و ترشحات آلوده به اچ آی وی)
۵. زنان بارداری که پس از ارزیابی خطر، کاندید انجام آزمایش اچ آی وی هستند (زنانی که خود یا همسر آنها سابقه رفتارهای پرخطری از جمله اعتیاد و یا تماس خارج از چارچوب خانواده داشته است).

۶. کلیه کسانی که تمایل به کسب اطلاعات و آگاهی در زمینه ایدز و بیماری های آمیزشی دارند.

دسترسی به آموزش، پیشگیری، مراقبت و درمان، مهم ترین عوامل در کنترل و پیشگیری از ابتلا به بیماری ایدز هستند.

آنچه ما را در معرض ابتلا به ایدز قرار می دهد رفتار ما است، پس لازم است با تلاش و تعهد برای افزایش آگاهی و پیشگیری از رفتارهای منجر به ابتلا به اچ آی وی / ایدز برای به صفر رساندن موارد جدید ابتلا به اچ آی وی، به صفر رساندن انگ و تبعیض و به صفر رساندن مرگ های ناشی از ایدز تلاش کنیم.

مراکز مشاوره بیماری های رفتاری با نام «مراکز مشاوره ایدز» در سامانه ۱۱۸ ثبت شده است. آدرس و تلفن این مراکز در سراسر کشور به شرح زیر است:

استان	شهرستان	آدرس مرکز مشاوره بیماری های رفتاری	تلفن
تهران	تهران	خیابان بهار، روبه روی پارک بانوان	۰۴۱-۳۲۸۲۹۴۳۴
	تهران	خیابان امام خمینی، کلینیک الزهرا	۰۴۱-۵۲۲۳۴۸۸۸
	تهران	خیابان معلم شمالی، کوی دانش، طبقه فوقانی مرکز بهداشتی - درمانی شماره یک هاشم آباد	۰۴۱-۳۷۲۵۰۲۲۸
تهران	ارومیه	خیابان کاشانی، مرکز بهداشتی - درمانی شماره ۶، طبقه میانی	۰۴۴-۳۴۴۶۰۸۵۳
	خوی	بلوار ۱۵ خرداد، میدان شهید فهمیده، جنب پارک مریم، مرکز بیماری سابق	۰۴۴-۴۶۲۳۴۰۶۳
	میاندوآب	خیابان دانش، مرکز بهداشتی - درمانی شماره ۵	۰۴۴-۳۶۴۵۶۹۹۰
	بوکان	کمربندی، ابتدای خیابان سردار عزیز خان مکری، ستاد مرکز بهداشت شهرستان	۰۴۴-۴۵۲۶۵۹۴۹
	مهاباد	چهارراه آزادی، مرکز بهداشتی - درمانی صلاح الدین ایوبی	۰۴۴-۴۲۲۲۲۳۶۴
اردبیل	اردبیل	خیابان امام(ره)، پشت پیش دانشگاهی شهید مدرس، مرکز بهداشتی - درمانی رازی	۰۴۵-۳۳۲۶۱۷۰۰
	مشکین شهر	خیابان سعدی(جاده موئیل) بالاتر از ثبت احوال، مرکز شماره ۳ شهری	۰۴۵-۳۳۵۳۶۵۱۶
اصفهان	اصفهان	فلکه احمدآباد، خیابان بزرگمهر، مرکز بهداشتی - درمانی شهید نواب صفوی	۰۳۱-۳۲۲۷۵۲۵۰
	کاشان	میدان امام خمینی، خیابان امام خمینی(ره)، مرکز بهداشتی - درمانی گلابچی	۰۳۱-۵۵۴۶۳۳۴۴
البرز	کرج	میدان آزادگان، ابتدای خیابان ۴۵ متری کاج (عظیمیه)، ابتدای خیابان تختی، مرکز بهداشتی درمانی شهید سبزه پرور	۰۲۶-۳۲۵۲۲۴۱۵
	ساوجبلاغ	هشتگرد، خیابان امام خمینی، روبه روی بانک تجارت، مرکز بهداشتی - درمانی شهید کلیم اله معدن دار	۰۲۶-۴۴۲۳۷۸۰۸

ایلام	بالتر از میدان مقاومت، ابتدای بلوار جمهوری	۰۸۴-۳۳۳۶۹۴۷۶	
ایلام	مرکز بهداشتی - درمانی شماره یک	۰۸۴-۳۳۷۲۱۱۰۰	
	مرکز بهداشتی - درمانی شماره دو	۰۸۴-۳۳۶۲۲۰۱۷	
بوشهر	خیابان امام خمینی، جنب مرکز بهداشتی - درمانی هفتم تیر، طبقه سوم	۰۷۷-۳۳۳۲۵۹۲۷	
	برازجان، بلوار خضر، مرکز بهداشت قدیم	۰۷۷-۳۴۲۲۹۹۴۹	
تهران	انتهای بلوار کشاورز، بیمارستان امام خمینی، جنب بخش عفونی	۰۲۱-۶۶۹۱۱۲۹۶	
	تهران	خیابان قلعه مرغی، خ زمزم، کوچه باغ، مرکز مشاوره بیماری‌های رفتاری زمزم، جنب مرکز بهداشتی - درمانی شهید احمدی	۰۲۱-۵۵۸۴۱۲۲۲
	شهرری	شهرری، خ: شهید رجایی، سیزده آبان، خ: شهید رشیدی، بعد از ورزشگاه، جنب مرکز بهداشتی - درمانی عظیم آباد	۰۲۱-۵۵۰۰۸۲۲۲
	اسلامشهر	اسلامشهر، انتهای خ: امام محمد باقر(ع)، شهرک انبیاء، جنب مرکز بهداشتی - درمانی الغدير	۰۲۱-۵۶۸۳۱۲۱۹
	تهران- شمیرانات	میدان تجریش، ابتدای خیابان شریعتی، درمانگاه طالقانی	۰۲۱-۲۲۶۸۸۰۰۰
	تهران- شمال شرق	خیابان رسالت، خیابان کرمان جنوبی، کوچه زرین قبایی، درمانگاه دگمه چی	۰۲۱-۲۲۳۰۳۷۹۲ ۲۲۵۲۵۱۴۰
	تهران- شرق	خیابان دماوند، بعد از میدان امام حسین، خیابان شهیدمنتظری، انتهای بلوار اسدی، پشت بیمارستان بوعلی، مرکز مشاوره بوعلی	۰۲۱-۳۳۳۳۷۰۰۰
	ورامین	روبه‌روی شبکه بهداشت و درمان ورامین، جنب پایگاه بهداشتی- درمانی ورامین	۰۲۱-۳۶۲۸۰۰۳۹
	تهران- غرب	خیابان آزادی، بلوار استاد معین، خیابان شهید دستغیب غربی، مرکز مشاوره بیماری‌های رفتاری والفجر	۰۲۱-۶۶۰۳۸۹۲۰ ۶۶۰۳۸۹۲۱
	شهریار	خیابان آهنگران، شبکه بهداشت و درمان قدیم، مرکز مشاوره شهریار	۰۲۱-۶۲۵۶۳۸۰۰
	بهارستان	سلطان آباد، مرکز مشاوره بیماری‌های رفتاری شهید صبوری	۰۲۱-۵۶۳۳۴۶۴۶
	رباط کریم	انتهای خیابان مصلی، بلوار شهید کمالی، مرکز شهید شاطریان	۰۲۱-۵۶۴۲۳۳۶۴
چهار محال و بختیاری	خیابان ملت، نرسیده به میدان انقلاب	۰۳۸-۳۲۲۶۰۴۷۰	
خراسان جنوبی	بیرجند	سجاد شهر، بلوار غدیر، جنب آزمایشگاه مکانیک خاک، مرکز بهداشتی - درمانی شماره ۴	۰۵۶-۳۲۴۱۴۳۸۰
	فردوس	خیابان خرمشهر، جنب ستاد مرکز بهداشت	۰۵۶-۳۲۷۲۸۸۵۰

خراسان رضوی	مشهد ۲	پنجراه، ابتدای بلوار وحدت، جنب پارک وحدت، مرکز مشاوره نوید تندرستی	۰۵۱-۳۳۶۵۷۷۳۱
	مرجع	خیابان فلسطین، بین فلسطین ۲۵ و خیابان سناباد	۰۵۱-۳۸۴۱۹۰۱۰
	تربت حیدریه	خیابان مدرس، مدرس ۱۲، مرکز بهداشتی - درمانی امام خمینی(ره)	۰۵۱-۵۲۲۳۸۵۸۱
	سبزوار	خیابان طالقانی، روبه روی حسینیة نجم، مرکز بهداشت شهرستان	۰۵۱-۴۴۶۵۸۲۰۰
	گناباد	میدان الغدیر	۰۵۱-۵۷۲۲۳۳۷۸
خراسان شمالی	بجنورد	خیابان چمران، خیابان حر	۰۵۸-۳۲۲۳۳۴۴۰
	اهواز	زیتون کارمندی، خیابان زاویه، جنب بیمارستان ابوذر، مرکز مشاوره بیماری های رفتاری	۰۶۱-۳۴۴۴۵۰۲۷ ۳۴۴۵۴۶۰۰
خوزستان	اندیمشک	تقاطع طالقانی، خیابان سینا، روبه روی تأمین اجتماعی، درمانگاه دکتر خیرالهی	۰۶۱-۴۲۶۲۲۴۰۵
	شوشتر	دروازه، فلکه فخاریان، مرکز بهداشتی - درمانی شماره ۳	۰۶۱-۳۶۲۴۷۵۶۰
	بهبهان	فلکه بانک ملی، خیابان شهید نهایی، جنب داروخانه شبانه روزی، طبقه بالا	۰۶۱-۵۲۷۳۱۰۷۰
	دزفول	میدان شهید بهشتی(افشار)، روبه روی بیمارستان افشار	۰۶۱-۴۲۲۳۱۰۷۷
	آبادان	منطقه امیری، مرکز بهداشتی - درمانی ۵ مهر	۰۶۱-۵۳۳۲۲۵۷۷
	خرمشهر	بلوار خلیج فارس، مرکز بهداشتی - درمانی آیت اله طالقانی	۰۶۱-۵۳۵۲۳۷۱۱
	زنجان	خیابان جمهوری اسلامی، جنب خیابان نهم، اعتمادیه	۰۲۴-۳۳۴۲۳۷۷۴
سیستان و بلوچستان	زابل	خ هیرمند، هیرمند ۲	۰۵۴-۳۲۲۸۱۱۰۰
	زهک	بلوار ۲۲ بهمن، کمپ آبیاری	۰۵۴-۳۳۲۶۱۵۱۴۰
	سراوان	خیابان بهشتی ۴، مرکز مشاوره سل و ایدز	۰۵۴-۳۷۶۲۹۶۰۰
	خاش	خیابان انقلاب، مرکز شماره ۳ بهداشتی - درمانی	۰۵۴-۳۳۷۲۸۱۹۹
	کنارک	مرکز بهداشتی شماره ۲	۰۵۴-۳۵۳۸۲۶۲۶
	زاهدان	خیابان مدرس، نبش مدرس ۹، مرکز مشاوره بیماری های رفتاری	۰۵۴-۳۳۴۳۷۱۳۸
	چابهار	بلوار امام خمینی، جنب مسجد جامع اهل سنت، مرکز ۴ شهری	۰۵۴-۳۵۳۳۸۴۰۰
	سرباز	خیابان امام خمینی، مرکز بهداشت شهرستان، مرکز بهداشتی - درمانی راسک	۰۵۴-۳۷۱۴۲۷۲۹
	نیکشهر	خیابان بهداشت، مرکز بهداشت واحد بیماری ها	۰۵۴-۳۵۲۲۲۴۰۷
	ایرانشهر	فلکه خاش، مرکز ۱ شهری	۰۵۴-۳۷۲۲۳۲۹۴

سمنان	سمنان	خیابان شهید رجایی، کوچه شهید رحیمی، جنب فروشگاه دانشگاه(تدین)	۰۲۳-۳۳۳۲۱۳۶۱
	شاهرود	خیابان فردوسی، مرکز بهداشت شهرستان، طبقه همکف	۰۲۳-۳۲۲۲۰۰۶۱
فارس	شیراز	فلکه خاتون، بلوار دلاوران بسیج، خیابان لاوان، مرکز بهداشت حسین ابن علی	۰۷۱-۳۷۳۶۳۰۰۰
	چهرم	چهار راه حافظ، ابتدای بلوار حافظ، مرکز مشاوره امید	۰۷۱-۵۴۳۴۳۰۰۴
	فسا	خیابان امام خمینی(ره)، مرکز بهداشتی- درمانی شماره ۱ (مرکز مشاوره بیماری های رفتاری)	۰۷۱-۵۳۳۵۶۸۰۰
قزوین	قزوین	انتهای خیابان دانشگاه، بعد از کانال آب، مرکز بهداشت شهید بلندیان	۰۲۸-۳۳۶۶۹۰۱۵
قم	قم	انتهای نیروگاه، روبه روی امامزاده سید معصوم، جنب مرکز بهداشتی- درمانی الزهرا	۰۲۵-۳۸۶۱۸۷۰۰
اردبیل	سندج	سه راه شریف آباد، جنب سازمان انتقال خون	۰۸۷-۳۳۳۳۹۲۱۰
	سقز	میدان استقلال، روبه روی کمیته امداد امام خمینی(ره)	۰۸۷-۳۶۲۲۷۱۷۰
	کامیاران	شهرک الهیه، روبه روی پارک معلم، مرکز بهداشتی - درمانی شماره ۳	۰۸۷-۳۵۵۲۲۸۳۳
	بیجار	پشت قلعه، مرکز بهداشتی - درمانی شماره ۳	۰۸۷-۳۸۲۳۶۰۷۷
	قروه	چهار راه مدرس، مرکز بهداشتی - درمانی شماره ۴	۰۸۷-۳۵۲۴۸۵۵۵
کرمان	کرمان	خیابان شهید مطهری(احمدی غربی)، نرسیده به پل ۹ دی، روبه روی کوچه ۲۵	۰۳۴-۳۲۲۳۱۹۸۲ ۳۲۲۲۰۴۰۴
	سیرجان	بلوار دکتر صادقی، روبه روی پارک ۱۷ شهریور، جنب مرکز سید الشهدا	۰۳۴-۴۲۳۳۸۴۰۳ ۴۲۲۰۴۰۲۲
	یم	میدان سرداران، بلوار شهید رجایی،سایت اداری ساختمان مرکز بهداشت	۰۳۴-۴۴۴۲۵۴۵۰۱
	جیرفت	مرکز بهداشتی درمانی شماره ۱، خیابان شفا، جنب بیمارستان امام خمینی	۰۳۴-۴۳۳۱۰۶۵۱
	رفسنجان	خیابان امام، مرکز شماره یک بهداشتی	۰۳۴-۳۴۲۸۹۲۳۲ ۳۴۲۸۵۱۵۲
کرمانشاه	کرمانشاه	میدان رفعتیه (فاطمیه)، مرکز بهداشتی - درمانی رفعتیه	۰۸۳-۳۷۲۷۴۶۲۳ ۳۷۲۳۱۴۱۴
	هرسین	چهار راه انقلاب، مرکز بهداشتی - درمانی شماره ۲	۰۸۳-۴۵۱۲۵۰۰۳
	اسلام آباد	مرکز بهداشتی درمانی شماره ۲	۰۸۳-۴۵۲۳۲۴۲۸
کهگیلویه و بویراحمد	یاسوج	خیابان دستجردی، مرکز بهداشت شهید دامیده شهرستان بویراحمد	۰۷۴-۳۳۳۳۳۷۰۱
	کهگیلویه	جاده سوق، پشت هلال احمر، ساختمان شبکه بهداشت و درمان قدیم	۰۷۴-۳۲۲۶۲۷۰۸
	گچساران	خیابان شهید بلاذیان، جنب مرکز بهداشتی - درمانی شهید بشارت (مرکز شماره ۲)	۰۷۴-۲۲۲۲۶۶۴۱

گلستان	گرگان	میدان شهرداری، کوچه لاله یکم، مرکز مشاوره بیماری های رفتاری	۰۱۷-۳۲۳۳۰۵۰۶
گیلان	رشت	بیستون، چمارسرا، جنب پمپ بنزین، مرکز شماره ۱۰	۰۱۳-۳۳۵۵۹۵۰۱
	آستارا	فلکه بیمارستان، مرکز شهید محمد زاده، طبقه سوم اورژانس	۰۱۳-۴۴۸۱۷۳۷۰
	لاهیجان	خیابان امام خمینی، جنب بنیاد مسکن، شبکه بهداشت و درمان طبقه اول	۰۱۳-۴۲۲۳۱۰۰۱
	انزلی	غازیان، خیابان طالقانی، مرکز بهداشتی - درمانی غازیان	۰۱۳-۴۴۴۴۰۱۰۱
	خرم آباد	بلوار ولایت، دره گرم، جنب نگارستان ۱۷، ساختمان سابق مرکز بهداشت	۰۶۶-۳۳۲۳۲۱۷۱
لرستان	بروجرد	میدان امام حسین، ابتدای بلوار شهید آیت	۰۶۶-۴۲۴۶۳۸۶۸
فارس	ساری	خیابان امیرمزندرانی، شهیند	۰۱۱-۳۳۳۹۳۵۰۱
	آمل	خیابان شیخ فضل الله نوری، مرکز بهداشتی - درمانی شیخ فضل الله نوری	۰۱۱-۴۴۲۹۱۷۴۰
	تنکابن	خیابان امام خمینی، کوچه شهید مروتی، مرکز بهداشتی - درمانی شماره ۱	۰۱۱-۵۴۲۱۰۵۹۰
	بابل	خیابان مدرس، جنب کانون امام خمینی، مرکز بهداشتی ۲۲ بهمن	۰۱۱-۳۲۲۰۷۶۸۹
	اراک	ابتدای خیابان قائم مقام، خیابان سیدالشهدا، خیابان لاله، پشت پارک آزادی	۰۸۶-۳۲۲۶۶۸۹۱
مرکزی	ساوه	خیابان شریعتی، مرکز بهداشتی - درمانی مصطفی خمینی، طبقه سوم	۰۸۶-۴۲۲۳۷۸۱۷
قزوین	بندرعباس	بلوار جمهوری اسلامی، روبه روی بیمارستان شهید محمدی	۰۷۶-۳۳۳۵۴۳۰۸
	میناب	بلوار امام خمینی، نرسیده به شهرداری، جنب انتقال خون	۰۷۶-۴۲۲۳۴۹۰
	قشم	میدان شهدای گمنام	۰۷۶-۳۵۲۲۲۷۶۳
	رودان	میدان جمهوری اسلامی، جنب حوزه نظام وظیفه	۰۷۶-۴۲۸۸۲۱۸۸
	کیش	بلوار خاتم الانبیا، خیابان اقبال، مرکز بهداشتی - درمانی بوعلی	۰۷۶-۴۴۴۳۲۶۲۶
همدان	همدان	ابتدای خیابان تختی، مرکز بهداشتی - درمانی شهداء	۰۸۱-۳۲۵۲۱۴۱۱
	ملایر	خیابان شهید احمد وفائی (بروجرد)، خیابان طالقانی، خیابان امام رضا، بن بست امام رضا	۰۸۱-۳۲۲۲۳۰۰
	یزد	بلوار امام جعفر صادق، روبه روی فروشگاه زنجیره ای رفاه، جنب مسجد مهدیه، درمانگاه شهید نصیری	۰۳۵-۳۶۲۴۱۴۴۴